Arbeits- & Vorbereitungsbogen: SPFH / Familienhilfe

Hilfeplan- & Abstimmungsgespräche (§ 31 SGB VIII) konstruktiv, klar und kindzentriert gestalten.

Termin / Besuch am: ____.____.202___ um ____:____ Uhr	**Träger / Organisation:** _____
Familienhilfe (Name): _____	**Zuständiges Jugendamt:** _____
Betroffene(s) Kind(er): _____	**Art des Gesprächs:** [ ] Erstgespräch [ ] Hilfeplan [ ] Regelbesuch

■ **Rolle der SPFH:** Die Familienhilfe ist weder Anwalt des anderen Elternteils noch Kontrollorgan. Ihr gesetzlicher Auftrag ist die **praktische Entlastung des Kindes und die Stärkung der Erziehungskompetenz**. Nutzen Sie die SPFH als neutrale Ressource für konkrete Alltagsfragen.

1. Was läuft aktuell gut im Alltag mit dem Kind?

Bringen Sie eigene positive Beobachtungen und Fortschritte aktiv ein (Schlaf, Schule, Routinen, Freude).

2. Wo erlebt das Kind aktuell die größte Belastung?

Beschreiben Sie konkrete Symptome beim Kind (z. B. Übergabe-Stress, Loyalitätskonflikte, Schulschwierigkeiten) ohne Schuldzuweisungen an den Ex-Partner.

3. Konkrete Ziele für den nächsten Hilfeplan-Zeitraum

Formulieren Sie machbare, überprüfbare Klein-Ziele (z. B. 'Übergaberoutine über Kita stabil etablieren', 'Fester Wochenplan für Hausaufgaben').

4. Eigene Grenzen & Schutz vor Überforderung

Wo stoßen Sie an Belastungsgrenzen? Welche Hilfen oder Absprachen (z. B. Einzeltermine statt gemeinsamer Termine) brauchen Sie selbst?

5. Vereinbarte Aufgaben & Nächste Schritte im Termin

A) Was übernimmt die Familienhilfe?

B) Was setze ich bis zum nächsten Termin konkret um?

Nächster Termin / Besuch am: ____.____.202___ um ____:____ Uhr	**Nächstes Hilfeplangespräch:** Monat: _____ 202___

■■ **Rechtlicher Hinweis:** Keine Rechts- oder Fachberatung. Dieses Dokument dient ausschließlich der persönlichen Vorbereitung und Strukturierung.